



# Jedálny lístok

13. 2. - 17. 2. 2012

**Pondelok**  
**13.2.2012**

**Polievka:**

0,33l

Karfiólová krémová, chlieb

1. 150g

Kuracie soté, jarná zelenina, ryža

2. 350g

Lasagne s mäsom a paradajkami

3. 350g

Gnocchi, nivová omáčka

4. 280g

Pečené kuracie stehno, grilovaná cukina a pór  
Čaj

bezmäsité

delená strava

**Utorok**  
**14.2.2012**

**Polievka:**

0,33l

Brokolicová s restovanou šunkou, chlieb

1. 150g

Hovädzí plátok na hubách, tarhoňa, mrkvový šalát

2. 150g

Kuracie prsia Lila, slivková omáčka, krokety

3. 200g

Pečené zemiaky na rozmaríne, grilovaná zelenina

4. 200g

Grilovaná maslová ryba, dusený špenát

bezmäsité

delená strava

**Streda**  
**15.2.2012**

**Polievka:**

0,33l

Hov. vývar s mäsom a rezancami, chlieb

1. 150g

Domáca mäsová roláda, zemiaková kaša, uhorkový šalát

2. 120g

Gazdovský plnený list, zemiaky s petržlenovou vňaťou

3. 330g

Fazuľové rizoto, hlávkový šalát

3. 300g

Šalátový tanier s feta syrom

Čaj

Ovocie

bezmäsité

delená strava

**Štvrtok**  
**16.2.2012**

**Polievka:**

0,33l

Tekvicová, chlieb

1. 300g

Zabíjačkový tanier /jaternica, koleno, klobása/, kapusta, zemiaky

2. 150g

Vyprášaný syr, hranolky, tatárska omáčka

3. 350g

Katalánske zemiaky, paradajkový šalát

3. 350g

Cícerové placky so syrom a smotanou

bezmäsité

delená strava

**Piatok**  
**17.2.2012**

**Polievka:**

0,33l

Cibuľová, chlieb

1. 150g

Pečená br. krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

2. 100g

Fazuľový prívarok, pečená klobása, chlieb

3. 350g

Tvarohová žemľovka

3. 100g

Grilované kuracie mäso na trhanom šaláte, dressing

bezmäsité

delená strava

## PRAJEME VÁM DOBRÚ CHUŤ

Šéfkuchár: Jaroslav Hamšík

Kalkulovala: Mária Stránovská

Váha mäsa v surovom stave